

## Video: l'atlante della salute in Romagna. Rimini si beve di più, Ravenna sovrappeso

Sanità - 10 novembre 2014 - 12:27



Rimini è la città dove si beve di più e dove è maggiormente diffusa la pratica del binge drinking, ovvero l'assunzione smodata di bevande alcoliche. Ravenna è la città più sovrappeso.

E' lo spaccato disegnato dall'Ausl Romagna in un comunicato che annuncia Gins, acronimo che sta per Gruppi in salute: un progetto biennale finanziato dalla Regione per promuovere "iniziative di socializzazione che prevedono la formazione di cittadini promotori sia della salute a tavola che dell'attività fisica".

Che ci siano margini di miglioramento nello stile di vita dei romagnoli lo dicono i dati diffusi dall'Ausl. La sedentarietà, per esempio, tocca il 16% a Rimini aumentando, come prevedibile, con l'età. Per quanto riguarda i fumatori, Ravenna si piazza prima, con il 31% di amanti delle 'bionde', il 30% a Forlì, il 30% a Rimini e il 28% a Cesena. Ravenna è prima anche per la percentuale di cittadini in sovrappeso (45%) Rimini è ultima con il 41%. L'alcol, invece, va forte a Rimini (22%), seguita da Cesena (21%), Ravenna (18%) e Forlì (14%). Andando a vedere, però, la fascia d'età 18-34 anni la classifica cambia leggermente: prima Cesena col 39%, seconda Rimini col 37%, mentre Ravenna e Forlì sono pari col 30%. Infine il binge drinking. Anche in questo caso Rimini è prima col 12% (19% tra 18-34 anni).