

## Calcio: Rimini prepara il big match con il Piacenza. Solo piscina per Ricchiuti e Calori

**Sport** - 04 novembre 2014 - 19:10



È cominciata martedì per il Rimini la settimana di lavoro che si concluderà domenica in trasferta al "Garilli" contro il Piacenza. Mister Marco Cari ha impegnato i suoi con una prima parte di seduta dedicata al lavoro atletico, seguita da esercitazioni a tema in chiave aerobica e partitelle a pressione; nella seconda parte, altro lavoro atletico diviso per gruppi, e infine partitella su campo ridotto. Solo piscina per capitano Ricchiuti, Calori e Torelli, mentre Guido Di Deo ha svolto allenamento differenziato che proseguirà sino a venerdì quando tornerà al campo con i compagni. Ancora lavoro personalizzato all'Isokinetic invece per Riccardo Martinelli. Domani per i biancorossi è prevista la doppia seduta con mattina in palestra e pomeriggio al campo di San Vito.