

## Arriva l'influenza, picco a febbraio

**Sanità** - 06 gennaio 2011 - 21:08



Arriva l'influenza, previsto il picco tra gennaio e febbraio. A fare il quadro della situazione sono medici di famiglia e virologi che, a fronte di questi dati, ribadiscono l'importanza della vaccinazione.

I sintomi sono quelli classici: febbre alta intorno ai 38°, debolezza e fastidi respiratori, la durata media è di 3-4 giorni. I più colpiti sono i piccolini tra 0-4 anni e i ragazzi tra 4-14 anni. Gli anziani, spiega la dottoressa Barbara Bondi, medico del Dipartimento di Sanità Pubblica dell'Ausl di Cesena - sono la categoria più vaccinata e ciò spiega perché il virus colpisca soprattutto le altre fasce di età. Quest'anno continua la dottoressa Bondi - l'influenza è arrivata in anticipo rispetto alle stagioni precedenti. Ad anticipare i tempi della diffusione dei virus può avere influito la rapida alternanza delle temperature. E con la riapertura delle scuole sicuramente il contagio dell'influenza verrà accelerato;

Per prevenire e limitare il più possibile la circolazione dei virus sono anche di grande importanza semplici misure di protezione personale come ad esempio lavarsi spesso le mani con acqua e sapone; coprirsi bocca e naso quando si tossisce o starnutisce; eliminare prontamente i fazzolettini di carta nel contenitore rifiuti.