

Rimini Calcio, Scott Arlotti al lavoro per il recupero

Sport - 30 settembre 2021 - 19:34



L'attaccante biancorosso Scott Arlotti, sta svolgendo al Centro Isokinetic di Rimini il percorso di riabilitazione dopo essere stato sottoposto ad inizio settembre all'intervento di ricostruzione del legamento crociato anteriore. L'intervento è stato eseguito dal dottor Canè.

Attualmente Scott è in "fase 1" della riabilitazione, quella della risoluzione della flogosi, che consiste in terapie fisiche e strumentali, antalgiche, terapie manuali (come il massaggio drenante al quadricipite e decontratturante ai muscoli flessori), terapia per migliorare la flessibilità muscolare (stretching dei muscoli ischiocrurali) e qualche primo esercizio di rinforzo, lavorando con l'elettrostimolazione ed esercizi di tonificazione del quadricipite e dei muscoli glutei.

Viene anche svolto un lavoro sulla deambulazione con le due stampelle: l'obiettivo è di togliere nei prossimi giorni una stampella, entrambe alla fine della prossima settimana.