

## Dalla gravidanza al parto, ai mesi successivi alla nascita del bimbo: un app per aiutare le donne

Sanità - 20 aprile 2020 - 12:52



Gli esami da fare sulla base del trimestre di gravidanza, il Punto nascita più adatto alle proprie necessità e preferenze, come effettuare la donazione del cordone ombelicale, i consigli per l'allattamento.

Tante **indicazioni e informazioni**, tutte a portata di **app**: è **“Non da sola”**, l'applicazione dedicata al mondo della gravidanza e del parto realizzata dalla Regione Emilia-Romagna - Servizio Assistenza territoriale - in collaborazione con Lepida. Scaricabile **gratuitamente e disponibile per smartphone e tablet Android e iOS**, l'app rientra nell'omonimo progetto regionale, il cui **obiettivo è accompagnare la donna – e la coppia– in tutto il percorso**: dalla gestazione ai mesi successivi alla nascita del bimbo.

“In questo periodo così complesso- commenta l'assessore alle Politiche per la salute della Regione, **Raffaele Donini**- i nostri sforzi sono principalmente concentrati sull'emergenza Coronavirus. Ma non ci dimentichiamo certamente di tutto il resto, dei servizi e dell'assistenza di cui continuano ad aver bisogno i cittadini. A partire dalle future mamme e papà, che peraltro si trovano a vivere l'esperienza dell'attesa di un figlio in un momento così delicato. Questo strumento, agile, pensato e realizzato per le donne, offre un supporto in più per comprendere e vivere in modo consapevole la gravidanza e il parto. Speriamo che possano utilizzarlo sempre più donne”.

### **Cosa devono fare le donne in gravidanza**

Nonostante l'emergenza sanitaria da Coronavirus, le donne in gravidanza che non hanno sintomi devono fare regolarmente i controlli ed esami indicati anche nella app, secondo gli appuntamenti stabiliti: l'assistenza al percorso nascita nei consultori e nei punti nascita è sempre garantita nel massimo rispetto delle norme di sicurezza. Per le donne con sintomi, i controlli saranno da valutare o ri-valutare, contattando telefonicamente il personale del consultorio che indicherà, in base al calendario e al tipo di controllo, le cose da fare.

### **L'app: come funziona, quali servizi offre**

Nel dettaglio, l'applicazione permette di specificare le proprie preferenze in merito ai percorsi per il travaglio, il parto o il post parto (ad esempio, “parto naturale dopo cesareo/parto in acqua”, “epidurale/agopuntura”, donazione del cordone ombelicale) e di trovare rapidamente, usando eventualmente la geolocalizzazione dell'utente, il Punto nascita che risponde meglio

alle proprie esigenze.

Le informazioni che aiutano la donna a orientarsi nelle scelte da compiere, secondo i bisogni propri e del bambino, sono arricchite anche dalla “**cartella gravidanza**”, strumento ideato e progettato per rispondere ai diversi percorsi clinici. La cartella contiene tre elementi: il **diario**, una guida che, trimestre dopo trimestre, illustra l’assistenza proposta in Emilia-Romagna; **schede informative**, ognuna dedicata a un tema specifico (stili di vita, sostegno durante il travaglio, allattamento, vaccinazioni in gravidanza) per rispondere ai dubbi e alle perplessità più comuni; infine, **diritti in gravidanza**, ovvero una breve guida sui diritti che tutelano la donna lavoratrice durante la gestazione.

La **cartella della gravidanza** può essere consultata nella app, ma anche essere richiesta in versione cartacea nei consultori e negli ambulatori ospedalieri. Inoltre è disponibile online all’indirizzo [www.saperidoc.it](http://www.saperidoc.it) in italiano e in versione multilingue (inglese, francese, spagnolo, russo, arabo, cinese, urdu e rumeno).

L’app “Non da sola” permette, infine - se l’utilizzatrice ha fornito il consenso alla geolocalizzazione e all’uso del proprio numero di cellulare - di essere richiamata da un professionista del Consultorio (per le Aziende sanitarie che hanno già attivato il servizio) e di fare, in caso di necessità, una **chiamata di emergenza al 118**, inviando contestualmente le coordinate della propria posizione.

La Regione sta predisponendo una **specificata campagna di comunicazione** per promuovere in modo capillare su tutto il territorio la conoscenza di questa applicazione.