

## Influenza, al via lunedì 5 novembre la campagna per la vaccinazione gratuita

Sanità - 02 novembre 2018 - 15:33



**“Non farti influenzare: proteggi la tua salute”**: il messaggio, forte e chiaro, arriva dalla **campagna di vaccinazione gratuita del Servizio sanitario regionale**, che prenderà il via **lunedì 5 novembre** in tutta l’Emilia-Romagna.

Uno [spot video](#) diffuso on line e sui social media, una **pagina web** con le informazioni utili, una **locandina** distribuita negli ambulatori vaccinali, dei medici e pediatri di famiglia, ma anche nelle sedi delle Aziende sanitarie, nei punti Cup, nelle Case della salute, nelle farmacie e nei Centri anziani del territorio regionale. Materiale pensato e realizzato con un preciso obiettivo: **sensibilizzare i cittadini più a rischio sull’importanza della vaccinazione** per proteggersi dall’influenza, che ormai è alle porte e può provocare complicanze anche gravi.

**Bambini e adulti con patologie croniche, donne in gravidanza, anziani, persone con più di 65 anni, operatori sanitari e socio-sanitari, donatori di sangue**: queste le principali fasce di persone per le quali **la vaccinazione è raccomandata e gratuita**. Ad effettuarla sono i medici e i pediatri di famiglia e i servizi vaccinali delle Aziende Usl, dove stanno arrivando i **primi 815mila vaccini**; meglio muoversi per tempo, **tra novembre e dicembre**, perché i picchi epidemici si raggiungono tra gennaio e febbraio.

**Sono state circa 681.400, in Emilia-Romagna, le persone colpite da influenza** nella scorsa stagione (2017-2018), il **15,3% della popolazione residente; sul totale, 82.000** erano **bambini tra 0 e 4 anni**: quasi la metà (45,7%) di questa fascia d’età. **135**, tra tutti gli ammalati, sono stati i **casi gravi**, per la maggior parte si trattava di persone over 55enni e con fattori di rischio, e 48 i decessi. In **crecita** il numero dei **vaccinati, 735.527, mentre erano stati 722.937 la stagione precedente (2016/2017)**. L’incremento delle **vaccinazioni antinfluenzali** riguarda soprattutto gli **over 65enni**, che si attestano al 53,1%: un risultato comunque lontano dal 73% raggiunto nel 2009/2010 e dall’obiettivo del 75% posto dal livello nazionale.

“La vaccinazione è un mezzo sicuro ed efficace per prevenire l’influenza e per ridurre le possibili complicanze, temibili soprattutto per le persone con malattie croniche o anziane e per le donne in gravidanza- sottolinea l’assessore alle Politiche per la salute, **Sergio Venturi**-. Insisto su questo, perché si tende a considerarla come una malattia di stagione, innocua e passeggera, ma non sempre è così. È bene che i cittadini conoscano i rischi e sappiano che il

Servizio sanitario regionale è a disposizione per dare tutte le informazioni necessarie". Per avere chiarimenti, infatti, si può contattare il **numero verde gratuito** 800-033033 (tutti i giorni feriali dalle 8.30 alle 18, il sabato dalle 8.30 alle 13), rivolgersi al proprio medico di medicina generale o pediatra di libera scelta, consultare la **pagina web dedicata** (online da lunedì **5 novembre** all'indirizzo: <http://www.vaccino-antinfluenzale.it/>). È stato inoltre predisposto del materiale specifico per gli operatori dei servizi socio-sanitari, per i quali la vaccinazione è fortemente raccomandata.

### **Cosa c'è da sapere**

La **vaccinazione antinfluenzale** (gratuita per determinate categorie di persone) viene effettuata negli ambulatori dei **medici e dei pediatri di famiglia** e dei **servizi vaccinali delle Aziende Ausl**. Quest'anno la **Regione** offre **gratuitamente** anche quella **contro l'Herpes Zoster**, il cosiddetto "fuoco di Sant'Antonio" **per i 65enni** (quindi i nati nel 1953): si tratta di una vaccinazione che conferisce una protezione duratura e pertanto viene eseguita una sola volta nella vita e si effettua **solo negli ambulatori di igiene e sanità pubblica**. I cittadini interessati sono stati contattati con una lettera dell'Azienda Usl di residenza.

Infine, rimane gratis, sempre **per i 65enni** residenti in Emilia-Romagna ma anche **per le persone con patologie croniche di tutte le età**, anche quella **contro lo pneumococco**, un batterio che può provocare malattie gravi come polmoniti, meningiti e sepsi. La vaccinazione, che è possibile fare recandosi **dal proprio medico di famiglia**, sarà riproposta ogni anno, sempre gratuitamente, per tutti i 65enni residenti in Emilia-Romagna, così come quella contro l'Herpes Zoster; inoltre, i cittadini nati dal 1952 in poi, conservano la gratuità anche se eseguono la vaccinazione negli anni successivi alla chiamata. La nuova campagna di vaccinazione gratuita contro lo pneumococco è rivolta a 51.116 donne e uomini di 65 anni, cioè tutti gli emiliano-romagnoli nati nel 1953, che riceveranno una **lettera a casa** inviata dalle **Aziende sanitarie**. A differenza della vaccinazione contro l'influenza, che le persone a rischio devono ripetere tutti gli anni, quella contro lo pneumococco viene **fatta una sola volta nella vita** perché conferisce una protezione duratura.

### **Come riconoscere e prevenire la diffusione dell'influenza**

Nel materiale della campagna sono indicate anche alcune **semplici misure di protezione personale** per prevenire la diffusione dell'influenza: lavarsi spesso le mani con il sapone; coprirsi naso e bocca ogni volta che si starnutisce o tossisce, usare fazzoletti monouso, gettarli e poi lavarsi le mani; in caso di sintomi influenzali, limitare i contatti con altre persone. Per quanto riguarda la **diagnosi**, naturalmente è sempre importante contattare il proprio medico, ma tra i sintomi più importanti ci sono tosse, mal di gola, febbre, mal di testa, inappetenza, dolori muscolari o articolari. I sintomi respiratori (tosse, mal di gola e raffreddore) possono presentarsi anche in caso di altre infezioni virali, non dovute al virus dell'influenza.